

PFLEGEANLEITUNG

Gut versorgt mit Ihrer Nagelkorrekturspange

Ihre Spange hebt den eingewachsenen Nagelrand sanft an und lenkt das Wachstum über die nächsten Wochen in die richtige Richtung. Mit diesen Tipps unterstützen Sie die Behandlung optimal.

1 Die ersten Tage

- Ein leichtes Druck- oder Spannungsgefühl ist normal und lässt meist nach 1–2 Tagen nach.
- Tragen Sie bequeme Schuhe mit ausreichend Platz für die Zehen.
- Die Schmerzen am Nagelrand lassen in der Regel schon bald spürbar nach.

2 Pflege im Alltag

- Duschen und Baden sind erlaubt – Fuß danach gut abtrocknen, auch zwischen den Zehen.
- Strümpfe und Strumpfhosen vorsichtig an- und ausziehen, damit nichts an der Spange hängen bleibt.
- Fuß täglich anschauen: Sitzt die Spange noch richtig?

3 Bitte vermeiden

- Den Nagel im Bereich der Spange selbst schneiden oder feilen.
- An der Spange drücken, biegen oder sie selbst entfernen.
- Nagellack auf die Spange auftragen.
- Sehr enge, spitze Schuhe oder hohe Absätze.

4 Sport & Freizeit

- Sport ist in der Regel möglich – achten Sie auf gut sitzendes Schuhwerk.
- Bei Kontakt- oder Ballsportarten sprechen Sie uns bitte an.
- Im Schwimmbad Badeschuhe tragen.

Bitte rufen Sie uns an, wenn ...

- die Spange locker ist, verrutscht oder sich gelöst hat,
- die Schmerzen stärker werden statt nachzulassen,
- sich die Stelle rötet, anschwillt oder Eiter bildet (bei Fieber bitte zuerst zur Ärztin/zum Arzt).

Kontrolltermine einhalten

Die Spange wird regelmäßig kontrolliert und angepasst – nur so kann sie wirken.

Nächster Termin:
